

Nesta Edição

Dia Mundial da Higiene das Mãos

Eventos alusivos:

[CHU S. João](#)

[ARS Centro](#)

[CHULN](#)

[CONGRESSO APIH 2023 -](#)

[Consistência, evolução e
inovação](#)

[Notícias](#)

[Dê o seu contributo](#)



Newsletter 2 dedicada ao Dia Mundial da Higiene das Mãos

A higiene das mãos com água e sabão ou solução alcoólica é a medida mais importante para prevenir a transmissão de infeções. De acordo com a OMS, esse gesto simples pode reduzir em 40% o risco de novas infeções.

No dia 5 de maio, celebrámos o Dia Mundial da Higiene das Mãos, uma data criada pela OMS para sensibilizar as pessoas sobre a importância dessa prática, especialmente nos ambientes onde se prestam cuidados de saúde. A higiene das mãos pode salvar vidas ao evitar infeções associadas aos cuidados de saúde (IACS) e resistência aos antimicrobianos.

Em 2023, o tema da campanha da OMS foi **“Juntos, podemos acelerar a ação para melhorar a higiene das mãos e assim prevenir infeções e a resistência aos antimicrobianos e criar uma cultura de segurança e qualidade, em que a higiene das mãos tenha máxima prioridade”**.

No mês de maio, a APIH convidou as instituições de saúde a partilhar as suas atividades deste dia, para assinalar esta efeméride na newsletter nº2, como exemplos de boas práticas. São algumas destas partilhas que apresentámos com a expectativa de que possam ser inspiradoras de boas práticas e dessa forma contribuir para melhorar a higiene das mãos.



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio no Centro Hospitalar e Universitário São João



A realização deste evento teve o propósito de chamar a atenção para a importância da higienização das mãos na proteção da saúde e prevenção das doenças. O tema definido pela OMS "Acelere a ação em conjunto. SALVE VIDAS – HIGIENIZE AS SUAS MÃOS", tem o objetivo de fortalecer e capacitar os profissionais de saúde para melhorar a higiene das mãos, bem como minimizar o risco de infeções e o desenvolvimento de resistência aos antimicrobianos nos cuidados de saúde.

O Centro Hospitalar Universitário São João (CHUSJ), durante a semana de 1 a 5 de Maio e tendo como promotora a Unidade Local de Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência aos Antimicrobianos (UL-PPCIRA), realizou várias iniciativas junto dos profissionais e utentes para assinalar esta efeméride: *outdoor* alusivo, avaliação da técnica de higiene de mãos em vários serviços com recurso a tecnologia de UV e atividades lúdicas com as crianças e profissionais da Ala Pediátrica.



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio no Centro Hospitalar e Universitário São João

Na Ala Pediátrica foi realizado um Workshop com atividades para as crianças e jovens internados, que funcionam como educadores e mobilizadores junto das suas famílias. O programa iniciou-se com o jogo da Glória, com perguntas alusivas ao tema principal deste dia.

Seguiu-se a mesa da ciência na qual usaram purpurinas de várias cores (exemplificavam os microrganismos) e experienciaram a contaminação cruzada pelo toque das mãos e a importância da técnica correta da lavagem das mãos com água e sabão neste processo.



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio no Centro Hospitalar e Universitário São João

As crianças receberam uma capa com lápis de cor, desenhos para colorir, palavras cruzadas, jogo das diferenças, quebra-cabeças e outros passatempos alusivos ao tema. Finalmente, o exame final! Com o recurso à máquina de luz ultravioleta, foi realizada a avaliação da técnica de higienização das mãos, com a aplicação de solução antisséptica de base alcoólica.

Para os profissionais se recordarem do primeiro momento da higienização das mãos, usaram um autocolante na farda "Pergunta-me se higienizei as mãos". Às crianças, jovens e acompanhantes foi-lhes oferecida uma mão vermelha e uma verde para lembrarem o profissional se o primeiro momento para a higienização das mãos era ou não cumprido.

Houve música e tertúlias disponíveis no Instagram da Ala Pediátrica e no canal do Youtube do CHUSJ.



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio na Administração Regional de Saúde do Centro

05 de maio 2023 | 09.30 - 17.30 | Centro de Con

09:30 Abertura de Secretariado
09:00 Receção dos participantes
09:30 **Ana Félix | ACES BV - ARSC** Mensagem de boas vindas
KEYNOTE SPEAKER
10:00 **José Artur Paiva | Diretor do Programa Nacional PPCIRA | DGS**

SESSÃO DE ABERTURA

11:15 **Rosa Reis Marques** Presidente do CD da ARS Centro
João Pedro Pimentel Diretor do DSP da ARS Centro
Carlos Santos Presidente do CA do CHUC
José Manuel Silva Presidente da CM Coimbra

PAINEL | Higiene das Mãos

12:00 **Isabel Veloso | H.Braga** Realidade nacional
Rui Passadouro | ACES PL Estudo microbiológico das mãos
Cristina Lamarão | ACES BV A realidade local
Moderação **Elisabete Figueiredo | CHTV**

Almoço livre

PAINEL | Vigilância Epidemiológica em Rede

14:30 **João Paulo Gomes | INSA** Metagenómica em controlo de infeção
Goreti Silva | DGS Plataformas nacionais e europeias
Dulce Pascoalinho | ULSLA ECDC PPS 2022-2023
Catarina Coelho | ARSC Antibioterapia na Região Centro
Moderação **Rui Pedro Leitão | ACES BV**

PAINEL | Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos

16:00 **Cristina Abreu | INSA** Papel do Laboratório Nacional de Referência
Filomena Freitas | CHBV Programa de apoio à prescrição de antimicrobianos (PAPA)
Catarina Chaves | CHUC O microbioma hospitalar e a importância da carta microbiológica
Nuno Pereira | CHSJ One Health - Combate às RAMS
Moderação **Pedro Crespo | CHTV**

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

17:20 **Graça Freitas** Diretora Geral da Saúde
Fernando Almeida Presidente do Instituto Nacional Ricardo Jorge
Rosa Reis Marques Presidente do CD da ARS Centro
João Pedro Pimentel Diretor do DSP da ARS Centro

Informações úteis [Inscrição](#) [Localização](#)



A UR-PPCIRA da ARS-Centro organizou o Encontro do Dia Mundial da Higiene das Mãos com a colaboração do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e o apoio da Direção-Geral de Saúde e da Direção Nacional do PPCIRA, e também abordou temas como a metagenómica em controlo de infeção, o microbioma hospitalar e a importância da carta microbiológica. Este evento, que teve mais de 400 profissionais de saúde associou-se ainda à declaração da OMS de fim da COVID-19 enquanto PHEIC (Public health emergency of international concern/Emergência de Saúde Pública de Âmbito Internacional)"



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio na Administração Regional de Saúde do Centro



A sessão de abertura contou com a presença da Prof. Doutora Ana Felix, coordenadora da UR-PPCIRA da ARS Centro; da Dra. Rosa Reis Marques, Presidente do CD da ARS Centro; do Dr. João Pedro Pimentel, Diretor do DSP da ARS Centro; do Dr. Carlos Santos, Presidente do CA do CHUC; e do Prof. Doutor José Manuel Silva, Presidente da CM Coimbra.

 Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos

Encontro do Dia Mundial da Higiene das Mãos



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio na Administração Regional de Saúde do Centro

Na sessão de encerramento estiveram presentes: o Subdiretor-Geral da Saúde Dr. Rui Portugal, o Presidente do Instituto Nacional Ricardo Jorge Dr. Fernando Almeida, a Vice presidente do INSA Dra. Cristina Abreu dos Santos, o Diretor do DSP da ARS Centro Dr. João Pedro Pimentel, o Presidente do Conselho Diretivo do CHUC Dr. Carlos Santos e a Coordenadora da Unidade Regional do PPCIRA da ARS-Centro Prof. Doutora Ana Félix.



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio no Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Norte



Todos os anos neste dia, a UL – PPCIRA do Centro Hospitalar Lisboa Norte (H Santa Maria e Pulido Valente), realiza diversas atividades alusivas à higiene das mãos e a outros aspetos de controlo de infeção.

2023 Entrega de certificados a serviços com nível “muito bom” nas auditorias à higienização das mãos (2022);

O “Túnel da Verdade”, estrutura de dimensões 2 x 2 x 4 metros com luz ultra violeta, por onde se passava permitindo a auto-avaliação da higiene das mãos.

Exposição retrospectiva das campanhas lançadas nos últimos 10 anos:

2014 – “Mão Humana - simbolismo do compromisso de todos os profissionais;

2015 – “Nu...abaixo do cotovelo” - sensibilização dos profissionais para não usarem adornos nas mãos e pulsos bem como unhas compridas e com verniz;

2016 – “Pode Perguntar se lavei as mãos” - incentivar os doentes a inquirirem os profissionais se já lavaram as mãos;

2017 – “Combater a resistência aos antibióticos está nas tuas mãos”;



Dia Mundial da Higiene das Mãos

5 de maio no Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Norte

2018 – “Dê cor às vias de transmissão” , criada e implementada uma sinalética de cores para assinalar as precauções associadas às vias de transmissão.

2019 – “Micróbios sem lei” - concurso criativo para trabalhos relacionados com o controlo de infeção;

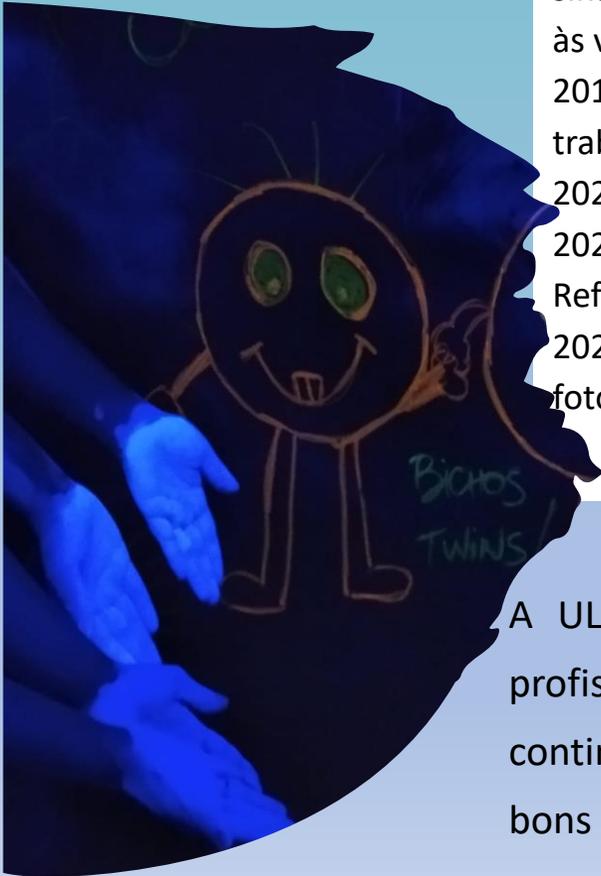
2020 - “ Mãos limpas na linha da frente”

2021 - “Novos problemas...a solução de sempre”.

Reforço à higienização das mãos durante a pandemia COVID – 19;

2022 – “Fotografias que contam histórias” - concurso fotográfico dedicado ao controlo de infeção e boas práticas;

A UL-PPCIRA acredita que é possível mudar comportamentos dos profissionais no que diz respeito à higiene das mãos, pelo que continuará a apostar em estratégias inovadoras e diferentes para atingir bons resultados que se reflitam em saúde.



CONGRESSO APIH 2023

Consistência, evolução e inovação

O Congresso da Associação Portuguesa de Infecção Hospitalar (APIH) será realizado nos dias **23, 24 e 25 de outubro de 2023** na cidade de Coimbra. O lema escolhido para esta edição é "**Consistência, Evolução e Inovação**". O evento contará com palestras e mesas-redondas sobre o impacto da pandemia COVID-19 na evolução das RAM e dos consumos de antimicrobianos, sobre novas tecnologias e sistemas de informação; terá ainda um debate da maior relevância. No dia 25, há dois cursos pós congresso, com os temas "Implementação da evidência" e Gestão da mudança". Poderá encontrar mais informações sobre o evento no site oficial da APIH (<https://apih.pt>). Contamos com a sua presença.



CONGRESSO APIH 2023		CONSISTÊNCIA · EVOLUÇÃO · INOVAÇÃO	
23		23, 24, 25 DE OUTUBRO - ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA - POLO B	
SEG		O Impacto da Pandemia	
09:00	ABERTURA DO SECRETARIADO E RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES	11:05	MESA-REDONDA 2 PIRELINE DE NOVOS MÉTODOS DE HIGIENE AMBIENTAL E NOVAS TECNOLOGIAS DE MONITORIZAÇÃO
09:30	SESSÃO SOLENE DE ABERTURA	11:45	MESA-REDONDA 3 REGRESSO ÀS BUNDLES PARA PREVENÇÃO DE INFEÇÕES
09:50	MESA-REDONDA 1 IMPACTO DA PANDEMIA COVID-19 NA EVOLUÇÃO DAS RAM E DOS CONSUMOS DE ANTIMICROBIANOS	12:00	Intervalo para Café
10:50	Intervalo para Café	13:00	MESA-REDONDA 4 REPROCESSAMENTO DE DMJU (DISPOSITIVOS MÉDICOS DE USO ÚNICO): SUSTENTABILIDADE E EVIDÊNCIA
13:00	Intervalo para Almoço	14:30	MESA-REDONDA 5 PIPELINE DE NOVOS ANTIMICROBIANOS E VACINAS
14:30	MESA-REDONDA 4 REPROCESSAMENTO DE DMJU (DISPOSITIVOS MÉDICOS DE USO ÚNICO): SUSTENTABILIDADE E EVIDÊNCIA	16:15	MESA-REDONDA 5 PIPELINE DE NOVOS ANTIMICROBIANOS E VACINAS
16:00	Intervalo para Café	16:15	MESA-REDONDA 5 PIPELINE DE NOVOS ANTIMICROBIANOS E VACINAS

CONGRESSO APIH 2023		CONSISTÊNCIA · EVOLUÇÃO · INOVAÇÃO	
24		23, 24, 25 DE OUTUBRO - ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA - POLO B	
TER		Novas Tecnologias e Sistemas de Informação	
09:00	MESA-REDONDA 6 INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COM POTENCIAL EM PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÕES E DE RAM	11:00	MESA-REDONDA 8 PPCIRA CONSULTANT CONNECT: A COMUNICAÇÃO EM TEMPO REAL
10:50	Intervalo para Café	11:15	MESA-REDONDA 8 PPCIRA CONSULTANT CONNECT: A COMUNICAÇÃO EM TEMPO REAL
12:30	Intervalo para Almoço	12:30	MESA-REDONDA 9 DADOS EM PPCIRA: MELHORIA CONTÍNUA E CUSTO-BENEFÍCIO
13:00	MESA-REDONDA 6 INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COM POTENCIAL EM PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÕES E DE RAM	14:00	MESA-REDONDA 9 DADOS EM PPCIRA: MELHORIA CONTÍNUA E CUSTO-BENEFÍCIO
15:30	PPCIRA EM DEBATE	15:30	PPCIRA EM DEBATE
16:00	Intervalo para Café	16:15	Intervalo para Café
16:15	MESA-REDONDA 6 INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COM POTENCIAL EM PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÕES E DE RAM	17:00	SESSÃO DE ENCERRAMENTO



(APIH) Happy Webinar

- Tendo como alvos principais, melhorar o conhecimento na área científica da APIH, promover a participação dos associados e a incrementar as oportunidades curriculares, em janeiro de 2024, serão realizados dois webinares com comunicações livres.
- Convidamos a submeter trabalhos que, após aprovação pela comissão científica, serão apresentados em comunicações em formato webinar.
- Não perca a oportunidade de mostrar os resultados do seu trabalho. Os melhores trabalhos originais serão avaliados por um júri científico e potencialmente premiados no futuro, num próximo "Encontro de Benchmarking das UL-PPCIRA", entre outros.
- Depois do seu lançamento em janeiro, os Webinares terão continuidade regular.



Normas Publicadas pela DGS:

[Norma n.º 004/2023 de 29/05/2023](#) - Avaliação de risco e rastreio de Enterobacterales produtores de carbapenemases (EPC) e de Staphylococcus aureus resistente a meticilina (SAMR) à Admissão Hospitalar e durante o Internamento.

[Norma n.º 021/2015 de 16/12/2015 Atualizada a 17/11/2022 corrigida em 29/03/2023](#) - “Feixe de Intervenções” para a Prevenção da Pneumonia associada à Intubação

[Norma n.º 031/2013 de 31/12/2013 Atualizada a 17/11/2022 Corrigida em 29/03/2023](#) - Profilaxia Antibiótica Cirúrgica na Criança e no Adulto

[Norma n.º 020/2015 de 15/12/2015 atualizada a 17/11/2022](#) - “Feixe de Intervenções” para a Prevenção da Infecção do Local Cirúrgico

[Norma n.º 006/2014 de 08/05/2014 Atualizada em 17/11/2022](#) - Duração de Terapêutica Antibiótica em Patologia Infeciosa

[Norma n.º 019/2015 de 15/12/2015 atualizada a 29/08/2022](#) - “Feixe de Intervenções” de Prevenção de Infecção Urinária Associada a Cateter Vesical

[Norma n.º 022/2015 de 16/12/2015 atualizada a 29/08/2022](#) - “Feixe de Intervenções” de Prevenção de Infecção Relacionada com Cateter Venoso Central





APIH
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE INFEÇÃO HOSPITALAR

Contamos consigo!

SÓCIO 1+

Campanha cada sócio capta mais um

VALORIZAMOS a sua opinião

Envie notícias, projetos, opiniões para o email: secretariado@apih.pt

