



APIH

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE INFEÇÃO HOSPITALAR

DEZEMBRO DE 2025
EDIÇÃO N.º 5
BOLETIM SEMESTRAL

Nesta edição

Eventos

*31º Congresso APIH e 3º Encontro
de Benchmarking dos SPCIRA*

*1.º Encontro Nacional
PPCIRA*

Notícias

APIH

visite o nosso site <https://apih.pt>
telemóvel +351 928 151 117
secretariadogeral@apih.pt
siga-nos no linkedIn 

Editorial

Refletir o Presente, Construir o Futuro: O Compromisso da APIH

Caros colegas,

À medida que nos aproximamos do final de mais um ano, justifica-se um balanço do caminho percorrido e projectarmos os desafios para o futuro. Para nós, profissionais de saúde, este exercício de reflexão é fundamental, pois a nossa prática diária exige uma constante atualização e um compromisso inabalável com a excelência. É neste contexto que a APIH reafirma o seu papel central como catalisadora de conhecimento, partilha e inovação, um esforço que esta edição do nosso boletim semestral espelha de forma inequívoca.

Os últimos meses iniciativas científicas de elevada relevância, que congregaram centenas de profissionais em torno de um objetivo comum: o avanço no controlo da infeção e na segurança do doente. O 31º Congresso da APIH, realizado em maio sob o lema "Formar, Inovar, Sustentar", foi uma poderosa demonstração da vitalidade da nossa comunidade. As discussões sobre os desafios

atuais e futuros, a partilha de experiências e o ênfase na colaboração multidisciplinar reforçaram a convicção de que só em conjunto podemos construir soluções robustas e sustentáveis.

Neste mesmo alinhamento, o 1º Encontro Nacional PPCIRA, constituiu um marco e permitiu: a análise do presente e do futuro dos PPCIRA em Portugal; alinhar estratégias; debater a governação e a capacitação das equipas locais; e, consolidar abordagens baseadas na melhor evidência científica.

Estes eventos, juntamente com o 3º Encontro de Benchmarking dos SPCIRA, são mais do que meros pontos no calendário. Representam o compromisso da APIH e de todos os seus associados com a formação contínua, a inovação baseada em evidência e a implementação de boas práticas. São a prova viva de que, através da partilha e da colaboração, transformamos desafios em oportunidades e conhecimento em ação. Que este boletim sirva não apenas como um registo das atividades passadas, mas como uma fonte de inspiração para o futuro. O trabalho desenvolvido pela APIH é o reflexo do empenho de cada um de vós. Continuemos, juntos, a fortalecer as nossas competências e a lutar por um ambiente de cuidados de saúde cada vez mais seguro para todos.

*Com os melhores cumprimentos,
A Direção da APIH*

Eventos

31º Congresso APIH 3º Encontro de Benchmarking dos SPCIRA

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE INFECÇÃO HOSPITALAR



**28 a 31
MAIO 2025**

AUDITÓRIO RENATO ARAÚJO
Edifício Central e da Reitoria da
Universidade de Aveiro

INSCRIÇÕES
www.apih.pt

Sócio 50 Euros

Não sócio 70 Euros

Estudante n/ prof. 30 Euros

PROGRAMA

FORMAR. INOVAR. SUSTENTAR.

**31.º CONGRESSO
APIH**

**3.º Encontro
Benchmarking
dos SPCIRA**

Entre 28 e 31 de maio de 2025, Aveiro foi palco do 31.º Congresso da APIH e do 3.º Encontro de Benchmarking dos SPCIRA. Sob o lema “Formar, Inovar, Sustentar”, o congresso promoveu a reflexão e a partilha de experiências sobre desafios atuais e futuros nesta área central da prática clínica.

Um evento que proporcionou um espaço dinâmico de atualização de conhecimentos, discussão multidisciplinar e divulgação de soluções inovadoras. O envolvimento ativo dos participantes evidenciou a relevância dos temas abordados e a importância da colaboração entre diferentes áreas profissionais.

Este evento reforçou o papel da formação, da inovação e da colaboração entre profissionais como pilares essenciais para enfrentar os desafios presentes e futuros da infeção associada aos cuidados de saúde, deixando um contributo sólido para o fortalecimento das boas práticas a nível nacional.

O Congresso em Imagens



**conferência
inaugural**

**sessão de
abertura**



**mesa 1
formação
especializada
para
implementação
de programas
de PCI
sustentáveis**



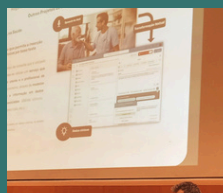


O Congresso em Imagens

mesa 2
implementação de
novas tecnologias na
prática da prevenção
e controlo de infeções



mesa 3
comunicação eficaz
no incremento da
multidisciplinaridade
em controlo de
infeção



mesa 4
desafios e
soluções: do
laboratório à
prática clínica



mesa 5
feixes de
intervenção - e
o que os feixes
não padronizam



conferência
a problemática dos
microrganismos
multirresistente e o
impacto nas IACS



mesa 6
controlo de infeções:
gestão, inovação e
colaboração
multidisciplinar



3º Encontro de Benchmarking dos SPCIRA os trabalhos premiados



No âmbito do 3.º Encontro de Benchmarking dos SPCIRA, foram distinguidas as equipas que se destacaram pela adoção de boas práticas, inovação e compromisso com a melhoria contínua na prevenção e controlo da infeção. Este momento reforça o valor do benchmarking como ferramenta de aprendizagem colaborativa, promovendo a partilha de experiências e a implementação de estratégias eficazes baseadas em evidência.

1.º Encontro Nacional PPCIRA

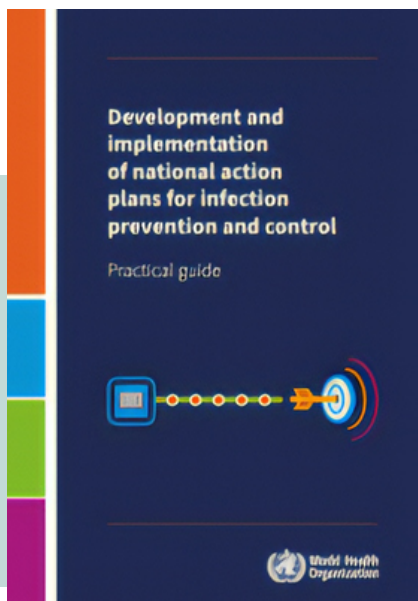
No dia 25 de novembro, em Coimbra, realizou-se um evento dedicado à reflexão e discussão do presente e do futuro do Programa de Prevenção e Controlo da Infeção e da Resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA), reunindo profissionais de saúde com intervenção direta nesta área. Este encontro constituiu um espaço privilegiado de partilha de experiências, análise crítica dos modelos em vigor e debate sobre desafios emergentes, num contexto de transformação organizacional do sistema de saúde.

Ao longo do programa, foram abordados temas centrais como a governação dos PPCIRA, a capacitação das equipas locais e a sustentabilidade das estratégias implementadas. A participação ativa dos profissionais evidenciou a relevância deste tipo de iniciativas para o alinhamento de práticas, o reforço da colaboração interinstitucional e a consolidação de abordagens baseadas em evidência.



1.º Encontro Nacional PPCIRA em Imagens





Desenvolvimento e implementação de planos de ação nacionais para a prevenção e controlo da infeção: guia prático

A 23 de junho de 2025, a OMS publicou o documento "*Development and implementation of national action plans for infection prevention and control: practical guide*". Este guia prático apresenta uma abordagem faseada para o desenvolvimento e a implementação de um plano de ação nacional para a prevenção e controlo da infeção.

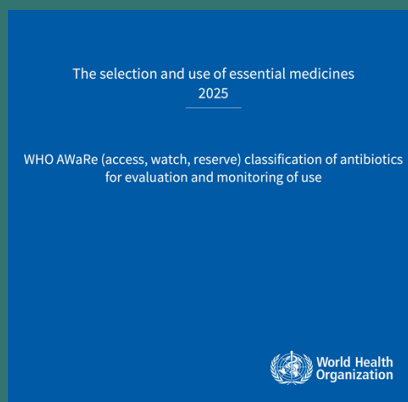
Descreve um conjunto de ferramentas, recursos e exemplos inspiradores de países, destinados a apoiar a definição de prioridades, a estimativa de custos, a implementação, a monitorização e a avaliação das atividades do plano de ação nacional.

Ler mais: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240111943>

Classificação AWaRe (Acesso, Vigilância e Reserva) da OMS dos antibióticos para avaliação e monitorização da utilização

A 5 de setembro, a OMS atualizou classificação AWaRe. Esta consiste numa ferramenta destinada à monitorização do uso de antibióticos e à avaliação do impacto das políticas e intervenções de *stewardship* antimicrobiano, com o objetivo de otimizar a sua utilização e reduzir a resistência aos antibióticos. Desenvolvida em 2017, classifica os antibióticos em três grupos — Acesso, Vigilância e Reserva — de acordo com o seu impacto na resistência antimicrobiana, sendo atualizada bianualmente pelo Comité de Peritos da OMS para a Seleção e Utilização de Medicamentos Essenciais.

Ler mais: <https://www.who.int/publications/i/item/B09489>



Relatório global de vigilância da resistência aos antibióticos 2025

No dia 13 de outubro, a OMS publicou um relatório com a análise global da prevalência e das tendências da resistência aos antimicrobianos (RAM).

O relatório fornece estimativas globais e regionais ajustadas da RAM em 2023 e acompanha a evolução das tendências de resistência a nível global e regional entre 2018 e 2023.

Adicionalmente, analisa os progressos alcançados desde 2016 no desenvolvimento de sistemas globais e nacionais de vigilância da RAM, propondo prioridades de ação para reforçar estes sistemas e apoiar respostas nacionais alinhadas com as metas globais.

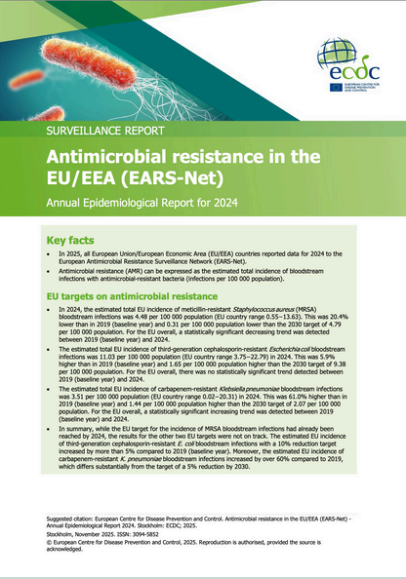
Ler mais: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240116337>

Ler resumo: <https://www.who.int/publications/i/item/B09585>

Global antibiotic resistance surveillance report 2025

WHO Global Antimicrobial Resistance and Use Surveillance System (GLASS)





Resistência aos antimicrobianos na UE/EEE
Relatório Epidemiológico Anual de 2024 do ECDC

Em novembro de 2025, o ECDC publicou o último relatório anual das resistência aos antimicrobianos na UE/EEE (EARS-Net), referente ao ano de 2024.

A RAM mantém-se um grave problema de saúde pública na UE/EEE. Embora a meta para a redução das infeções da corrente sanguínea por MRSA tenha sido atingida em 2024, as infeções por *Escherichia coli* resistente às cefalosporinas de terceira geração e por *Klebsiella pneumoniae* resistente aos carbapenemos continuam a aumentar, afastando-se das metas para 2030. Estes dados reforçam a necessidade urgente de intensificar a vigilância e as estratégias nacionais de prevenção e controlo da infeção.

Ler mais: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/antimicrobial-resistance-eu-annual-epidemiological-report-2024.pdf>

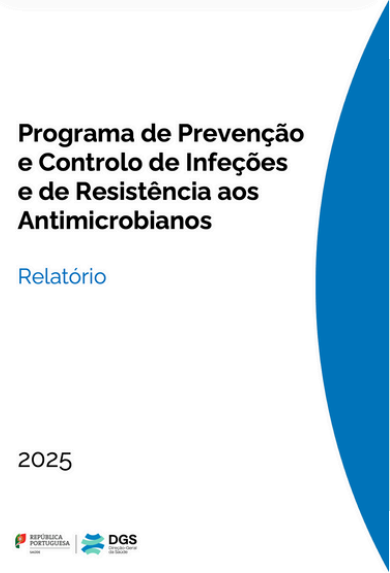
Consumo de antimicrobianos na UE/EEE (ESAC-Net) -
Relatório Epidemiológico Anual de 2024



Em novembro de 2025, o ECDC publicou o relatório anual sobre o consumo de antimicrobianos, referente ao ano de 2024.

Em 2024, 28 países (26 Estados-Membros da UE e a Islândia e a Noruega) reportaram dados sobre o consumo de antimicrobianos, expresso em doses diárias definidas (DDD) por 1 000 habitantes por dia, com base na classificação ATC de 2025. O consumo médio total de antibacterianos de uso sistémico na UE foi de 20,3 DDD/1 000 habitantes/dia, valor 2% superior ao de 2019 e acima da meta de 15,9 DDD definida para 2030. A percentagem média de consumo de antimicrobianos do grupo AWaRe Acesso foi de 60,3%, inferior à meta para 2030, indicando risco no cumprimento dos objetivos europeus de consumo de antimicrobianos.

Ler mais: https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/ESAC-Net-AER-2024_rev2.pdf



Relatório do PPCIRA 2025

Em novembro de 2025, a DGS publicou o mais recente relatório do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos.

Este documento evidencia a retoma e consolidação dos sistemas de vigilância pós-pandemia, o reforço das práticas de prevenção e controlo de infeção e a expansão das estratégias de *stewardship* antimicrobiano.

Ler mais: <https://www.dgs.pt/programa-de-prevencao-e-controlo-de-infecoes-e-de-resistencia-aos-antimicrobianos/relatorios/programa-de-prevencao-e-controlo-de-infecoes-e-de-resistencia-aos-antimicrobianos-relatorio-2025-pdf.aspx>



Sabia que?



O *stewardship* antimicrobiano é considerado pela OMS um pilar essencial dos programas de prevenção e controlo da infeção?

Este tem como objetivo de garantir que cada doente recebe o antibiótico certo, na dose certa e pelo tempo adequado, com impacto direto na segurança do doente e na resistência aos antimicrobianos.



Sócio 1+

Campanha cada sócio capta mais um

Junte-se a nós!

Contamos consigo!

VALORIZAMOS a sua opinião.

Envie notícias, projetos e opiniões para o email:
secretariadogeral@apih.pt